

Villers-lès-Nancy

Tour pédestre : les à-côtés de la 46^e édition en forêt de Haye

Le Tour pédestre a fêté son 46^e anniversaire dimanche. Cette épreuve, l'une des plus anciennes de la région, a rassemblé 660 participants sur des parcours variés tracés en forêt de Haye. Ambiance quelques minutes avant le départ du 10 km.

On fait partie du club de marche nordique au COS Villers, un sport complet qui n'est pas violent et développe l'esprit de groupe» soulignent Dolorès Noëlle et Isabelle Friedrich, avant de s'échauffer avec leurs camarades.

« On s'aligne sur le 10 km chronométré, mais sans clas-

sement final. On va donc se battre un peu contre nous-mêmes. Une partie du groupe participera, le 22 mars, aux championnats de France dans les Yvelines, aux Mureaux. C'est un bon entraînement ce dimanche. »

Des coureurs aux motivations variées

Pour la Nancéienne Erika Prissette, coach professionnelle en entreprise, accompagnée par son amie Charlotte, pas de record à battre, mais une bonne matinée en perspective. « Je viens tous les ans, la course des 10 km est une distance sympa, on part en groupe. L'objectif, c'est de prendre l'air, de passer

un bon moment dans la nature, et de profiter du paysage. C'est bien organisé, c'est convivial, et, parfois, je trouve de l'ail des ours, c'est parfait pour mes salades. »

Les circuits étaient intégralement tracés en forêt de Haye pour des trails sur différentes distances, « 10 km pour une initiation ou une course en famille, 15 km pour les coureurs confirmés et le 25 km réservé aux traileurs aguerris et bien entraînés, une distance qui s'inscrit dans le Challenge des quatre trails, plus un circuit de 2 km dédié aux benjamins et minimes » détaille le président, Denis Michel, satisfait de la participation, « 660 participants au final », tout en regrettant la fermeture du nouveau parking de 80 places situé à une encablure du stade Roger-Bambuck, lieu de départ et d'arrivée des courses.

Renforcer la cohésion d'équipe

David Vançon, de l'agence Accord Archi de Villers, a réuni treize collaborateurs à ses côtés. « C'est une manière sympa de se côtoyer d'une autre manière, en profitant de la nature pour un moment de cohésion d'équipe. »



Erika Prissette : « Parfois, je trouve de l'ail des ours, idéal pour mes salades. »



Myriam Bonjean : « J'ai emmené mon chien Gecko, 11 ans, avec mes amis on se relaiera pour le porter. »

seule.

« Avec un groupe d'amis, on aime se retrouver pour des randos puis on déjeune ensem-

ble. J'ai aussi emmené mon chien Gecko, 11 ans, du nom du lézard africain, on se relaiera pour le porter » sourit-elle.

